

## Menù Estivo- Scuole di FONDI, privo di Glutine

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta aglutinata e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata alla campagna (zucchine, melanzane, carote, pomodori, parmigiano, cipolle, sedano) Mozzarella, pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore Carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con zucchine e tomo Ricotta Pomodori Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata alla marinara Polpettine di pesce no glutine Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata estiva (riso, fagioli, grana, prosciutto cotto, pomodori, basilico, lattuga) zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodori (cipolla, pomodori, sedano, carote) Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pennette aglutinate tomo e pomodoro Polpettine Vegetariane no glutine Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta aglutinata Pollo Limone e Salsa Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata fredda con mozzarella e pomodori prosciutto e formaggio patate Pane senza glutine Frutta di stagione	Velutata di fagioli con riso Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Piselli e carote Pane senza glutine Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta aglutinata con zucchine Arrosti di tacchino Carote julienne Frutta di stagione Pane senza glutine	Poraggi di legumi con pasta aglutinata Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata al pesto fresco Cervosa Pomodori, carote e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo no glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpettine di lenticchie no glutine Latticino e mais Pane senza glutine Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta aglutinata al pomodoro e basilico Pollo Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con crema di zucchine Polpettine di bovino al sugo senza glutine Carote prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo no glutine Patate, e carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata al pomodoro Insalata di tacchino, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione Pane senza glutine	Pasta aglutinata e lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con crema di verdure Mozzarella Finocchi julienne Pane senza glutine Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta aglutinata alla norma (pomodoro, basilico, cipolla, melanzane, parmigiano) Bastoncini di pesce senza glutine patate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con melanzane (pomodoro, cipolla, melanzane, parmigiano) Hamburger di Bovino al sugo no glutine Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con Verdure Bastoncini di pesce no glutine Patate e insalata (patate, cipolle, olio extra vergine, origano) Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata al pomodoro Polpettine di bovino in umido no glutine Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione

**TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE**

## Menù Estivo- Scuole di FONDI, privo di Glutine e Proteine del Latte vaccino

	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta aglutinata e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata alla campagnola (zucchine,melanzane,carote,pomodori, cipolle,secano Frittata al naturale pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con pomodoro Frittata al naturale con pomodoro Carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con zucchine e tonno Pollo limone e Salvia Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata alla mantovana Polpettine di pesce no glutine Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata Estiva ( Riso fagioli, prosciutto cotto,pomodori, basilico lattuga) no pty Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Stracotti di tacchino con pomodori Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Permette aglutinate pomodoro Polpettine Vegetariane no glutine Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta aglutinata Pollo limone e salvia Zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata fredda con pomodori Frittata al naturale con pomodoro patate Pane senza glutine Frutta di stagione	Vealutata di fagioli con riso Uova strapazzate al pomodoro no formaggio Piselli e carote Pane senza glutine Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta aglutinata con zucchine Arrosti di tacchino Carote julienne Frutta di stagione Pane senza glutine	Polage di legumi con pasta aglutinata Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con zucchine Pomodori, carote e cetrioli Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo no glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine vegetariane no glutine no formaggio Lattughino e mais Pane senza glutine Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta aglutinata al pomodoro e basilico Pollo Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con crema di zucchine Polpette di pollo al sugo senza glutine Carote prezzemolate Pane senza glutine Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo no glutine Patate, e carote Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata al pomodoro Insalata di tacchino, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione Pane senza glutine	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con crema di verdure Fetina di suino Finoocchi julienne Pane senza glutine Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta aglutinata alla norma (pomodoro, melanzane, cipolla, pammigiano) Bastoncini di pesce senza glutine patate Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con Pomodoro Bastoncini di merluzzo no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata con melanzane Hamburger di tacchino al sugo no glutine Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta di stagione	Riso con Verdure Bastoncini di pesce no glutine Patate e insalata (patate, cipolle,olio extra vergine,origano) Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta aglutinata al pomodoro Polpettine di tacchino in umido no glutine Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione

**TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE, FORMAGGI, LATTICINI E CARNI BOVINE**

## Menù Estivo- Scuole FONDI, privo di Uova e Proteine del latte vaccino

	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine,melanzane,carote,pom odori,cipolle,secano Pesce al pomodoro , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro Prosciutto cotto Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Fettina di suino in umido Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Polpettine di pesce no uovo Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata Estiva ( Riso (fagioli, prosciutto cotto,pomodori, basilico lattuga) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodori ( cipolla, pomodoro,ris,secano,carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Panette tonno e pomodoro (prezzemolo,tonno, pelati,cipolla) Polpettine Vegetariane no uovo e formaggio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Tacchino in umido Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori Fettina di suino al pomodoro Patate Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Prosciutto cotto Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta con zucchine Arrosti di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con zucchine Pesce al limone Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo no uovo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro lenticchie Lattughino e mais Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Fettina di suino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di tacchino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo no uovo Patate e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no uovo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Fettina di suino Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parrigiano) Nuggets di pesce no uovo patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo no uovo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla,melanzane) Hamburger di suino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets di pesce no uovo Patate e insalata (patate, cipolle,olio extra vergine,origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di tacchino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

**TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI UOVA, POLLO, FORMAGGI, LATTICINI E CARNI BOVINE**

## Menù Estivo - Scuole FONDI, privo di Carni bovino e Pesce

	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pomodori, parmigiano, cipolle, sedano) Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte, parmigiano, pomodoro) Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Asiago Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata Estiva (Riso fagioli, grana prosciutto cotto, pomodori, basilico lattuga) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Stracotti di tacchino con pomodori (cipolla, pomodori, sedano, carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette al pomodoro (prezzemolo, petati, cipolla) Polpettine Vegetariane (patate, uovo, formaggi, olio, pane, zucchine, carote) Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione	Velutata di fagioli con riso Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta con zucchine Ariosto di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco (basilico, olio extra vergine, burro, patate, parmigiano) Cantosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpettine di lenticchie Lattughino e mais Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Pollo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di tacchino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Frittata Patate e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (tacchino, olio, sale, patate, pane, sesamo, carote, cipolle, uovo, prezzemolo) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Formaggio Purée di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla, melanzane, parmigiano) Hamburger di suino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso con Verdure Formaggio Patate e insalata (patate, cipolle, olio extra vergine, origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di tacchino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

**TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI CARNE BOVINO E PESCE**

## Menù Estivo - Scuole FONDI, privo di Carne

	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pomodori, parmigiano, cipolle, sedano) Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte, parmigiano, pomodoro) Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Polpettine di pesce oppure Crocchette di pesce Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata Estiva (Riso (fagioli, grana, pomodori, basilico lattuga) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Permette tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno, pelati, cipolla) Polpettine Vegetariane (patate, uovo, formaggi, olio, pane, zucchine, carote) Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pesce al pomodoro Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Tortino di patate solo formaggio Pane Frutta di stagione	Vallottata di fagioli con riso Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta con zucchine Pesce in umido Carote julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Pesce in umido Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco (basilico, olio extra vergine d'oliva, patate, parmigiano) Cantosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpettine di lenticchie Lattugino e mais Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Formaggio Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo oppure Crocchette di pesce Patate e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tonno, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Nuggets di pesce Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla, rucola, parmigiano) Hamburger vegetale Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets di pesce Patate e insalata (patate, cipolle, olio extra vergine, origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Formaggio Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Frittata Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI CARNE E SALUMI

## Menù Estivo- Scuole FONDI, privo di Carni suino

	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine,melanzane,carote,pom odori,parmigiano,cipolla,scadano Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova,latte,parmigiano,pomodoro) Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Polpettine di pesce oppure Crocchette di pesce Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<b><u>Martedì</u></b>	Insalata Estiva ( Riso (fagioli, grana,pomodori, basilico lattuga) no prosciutto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodori ( cipolla, pomodoro,riso,scadano,carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pernette tonno e pomodoro (prezzemolo,tonno, pelati,cipolla) Polpettine Vegetariane (patate,uovo,formaggi, olio,pane,zucchine,carote,) Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salsiccia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Formaggio Patate Pane Frutta di stagione	Valltrata di fagioli con riso Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta con zucchine Arrosti di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Fesa di tacchino Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco (basilico, olio extra vergine,burro, patate,parmigiano) Cavolfiori Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine tribolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpettine di lenticchie Lattughino e mais Pane Frutta di stagione
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e basilico Pollo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo oppure Crocchette di pesce Patate e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (tacchino,olio,sale,patate,pane,scadano,car ote,cipolle,uova,prezzemolo) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Nuggets di pesce Purée di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla,melanzane,parmigiano) Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Risotti con Verdure Nuggets di pesce Patate e insalata (patate, cipolle,olio extra vergine,origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Fesa di tacchino Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI CARNE DI SUINO

## Menù Estivo - Scuole FONDI, Lattoovovegetariano

	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine,melanzane,carote,pom odori,parmigiano,cipolle,sestano Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova,late,parmigiano,pomodoro) Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Asiago Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<b><u>Martedì</u></b>	Insalata Estiva ( Riso (fagioli, grana,pomodori, basilico lattuga) no prosciutto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata Patate prezenolate Pane Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Polpettine Vegetariane (patate,uovo,formaggi, olio,pane,zucchine,carote,) Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Formaggio Patate Pane Frutta di stagione	Velutata di fagioli con riso Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta con zucchine Frittata Carote julienne Frutta di stagione	Porridge di legumi con pasta ricotta Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sarti al pesto fresco (basilico, olio extra vergine,parm, patate,parmigiano) Centosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Cotiuletta vegetale Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese (pomodori, mozzarella,origano) Polpettine di lenticchie Lattughino e mais Pane Frutta di stagione
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Formaggio Carote prezenolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Frittata Patate, e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Cotiuletta vegetali Purra di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Hamburger vegetale Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla,melanzane,parmigiano) Hamburger vegetale Zucchine al legame Pane Frutta di stagione	Riso con Verdure Formaggio Patate e insalata (patate, cipolle,olio extra vergine,origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Formaggio Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Frittata Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

ESCLUDERE CARNE E PESCE DALLE PIETANZE

## Menù Estivo- Scuole FONDI, privo di Pollo e Tacchino

	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla cinghiglia (zucchine,melanzane,carote,pom odori,parmigiano,cipolle,cedano Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e saglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova,latte,parmigiano,pomodoro) Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla mannaia Polpettine di pesce oppure Crochette di pesce Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata Estiva (Riso fagioli, grana prosciutto otto, pomodori, basilico lattuga) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di bovino con pomodori (cipolla, pomodori, sedano, carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno, pelati, cipolla) Polpettine Vegetariane (patate, uovo, formaggi, olio, pane, zucchine, carote.) Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Bovino con Limone e Salsiccia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione	Vallurata di fagioli con riso L'ova strapazzate al pomodoro e formaggio Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta con zucchine Fettina di bovino in umido Carote, julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Fettina di bovino in umido Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco (basilico, olio extra vergine, purro, patate, parmigiano) Cantosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Meluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpette di lenticchie Lattughino e mais Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Sugo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di meluzzo oppure Crochette di pesce Patate, e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tonno, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Polpettine di bovino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Nuggets di pesce Pura di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di meluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla, melanzane, parmigiano) Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Risoi con Verdure Nuggets di pesce Patate e insalata (patate, cipolle, olio extra vergine, onigano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI POLLO E TACCHINO



## Menù Estivo - Scuole FONDI, privo di Uova

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine,melanzane,carote,pom odori,cipollesecano Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro Prosciutto cotto Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Polpettine di pesce no uovo Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata Esiva ( Riso (fagioli, prosciutto cotto,pomodori, basilico lattug,grana ) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodori ( cipolla,pomodori,riso,carote) Patate prezenolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro (prezenolo,tonno, pelati,cipolla) Polpettine Vegetariane no uovo Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Tacchino Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori e mozzarella Fettina di suino al pomodoro Patate Pane Frutta di stagione	Valutata di fagioli con riso Prosciutto cotto Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta con zucchine Arrost di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Esiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Merluzzo no uovo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta alla caprese Polpettine di lenticchie no uovo Lattughino e mais Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Fettina di suino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di bovino al sugo Carote prezenolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo no uovo Patate e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no uovo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parrigiano) Nuggets di pesce no uovo patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo no uovo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, spollame, melanzane) Hamburger di bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets di pesce no uovo Patate e insalata (patate, cipolle,olio extra vergine,origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

**TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI UOVA, POLLO E LISOZIMMA DI UOVO**

## Menù Estivo - Scuole FONDI, privo di Proteine del Latte vaccino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pomodori, cipolle, sedano) Pesce al pomodoro, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Fettina di suino in umido Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Polpettine di pesce Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata Estiva (Riso) (fagioli, prosciutto cotto, pomodori, basilico lattuga) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodori (cipolla, pomodori, sedano, carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno, pelati, cipolla) Polpettine Vegetariane no formaggio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salsa Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con pomodori Pesce al pomodoro Patate Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Frittata al pomodoro no formaggio Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta con zucchine Arrostito di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radichio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con zucchine Pesce al limone Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci Bastoncini di Meluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro lenticchie Lattughino e mais Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Pollo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di tacchino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di meluzzo Patate e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno no uovo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Fettina di suino Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Nuggets di pesce patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Pomodoro Bastoncini di meluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla, melanzane) Hamburger di suino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets di pesce Patate e insalata (patate, cipolle, olio extra vergine, origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di tacchino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

**TUTTE LE PIZZANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI FORMAGGI, LATTICINI E CARNI BOVINO**