

**Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi- Gaeta- Montesabbiogio**  
**A.S.2021/2022**

	<b>1° Settimana</b>	<b>2° Settimana</b>	<b>3° Settimana</b>	<b>4° Settimana</b>	<b>5° Settimana</b>	<b>6° Settimana</b>
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con formaggio e prosciutto Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpette di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Crocchette o sformato di ricotta e spinaci  Pane Yogurt alla frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta con pomodoro e ricotta Sformato di patate con formaggio, prosciutto cotto A Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta olive e capperi Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesabbiagio A.S.2021/2022 DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Frittata al naturale Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al naturale con prosciutto Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Frittata al naturale Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto all'olio Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di tacchino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro Patate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Polpette di tacchino Carote Pane Frutta di stagione	Pasta al Pomodoro Prosciutto cotto Spinaci Pane Frutta di stagione
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto a. Patate Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta olive e capperi Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Polpette di suino al pomodoro Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di tacchino Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Prosciutto cotto Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Frittata al naturale Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Tutte le pietanze presenti nel menù devono essere preparate senza l'aggiunta di latte e derivati, formaggi

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesabbiagio A.S.2021/2022 DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI E UOVA

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Hamburger di tacchino Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di suino Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Prosciutto cotto Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto A. Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto all'olio Spezzatino di tacchino con Patate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Hamburger di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Hamburger di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto A. Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Hamburger di suino Patate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Filetto di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta hamburger di tacchino Carote Pane Frutta di stagione	Pasta al Pomodoro Prosciutto cotto Spinaci Pane Frutta di stagione
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Hamburger di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta olive e capperi Hamburger di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Hamburger di suino al pomodoro Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Filetto di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Hamburger di tacchino Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di tacchino alle olive con Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Hamburger di coniglio Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di coniglio Patate Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Prosciutto cotto Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Tutte le pietanze presenti nel menù devono essere preparate senza l'aggiunta di latte e derivati, formaggi e uova

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesabbiogio A.S.2021/2022 DIETA PRIVA DI UOVA E DERIVATI

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio e prosciutto cotto Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto A. Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di tacchino con Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Hamburger di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano.) Hamburger di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Filetto di merluzzo al limone Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Hamburger di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Prosciutto cotto A Patate Pane Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Filetto di pesce Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Ricotta spinaci Pane Yogurt alla frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta con pomodoro e ricotta Formaggio, prosciutto cotto Patate Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Hamburger di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta olive e capperi hamburger di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Filetto di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Hamburger di bovino Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di tacchino alle olive con Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Ricotta spinaci Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio e prosciutto cotto Patate Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Prosciutto cotto Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Tutte le pietanze presenti nel menù devono essere preparate senza l'aggiunta di uova e derivati

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesabbiogio A.S.2021/2022 Dieta priva di Carne suina e Carne bovina

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con formaggio Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Fesa di tacchino Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano,) Hamburger di tacchino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpette di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Yogurt alla frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta con pomodoro e ricotta Sformato di patate con formaggio, Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta olive e capperi Polpette di tacchino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Formaggio Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Tutte le pietanze presenti nel menù devono essere preparate senza l'aggiunta l'uso di carne suina e di carne bovina

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesabotio A.S.2021/2022 Dieta per Favismo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con formaggio e prosciutto Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano, Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpette di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Yogurt alla frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta con pomodoro e ricotta Sformato di patate con formaggio, prosciutto cotto A Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Crema di zucchine con riso integrale Polpette di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta olive e capperi Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Olio, parmigiano e burro con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Crema di zucca con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto . Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Tutte le pietanze presenti nel menù devono essere preparate senza l'aggiunta l'uso di fave e piselli

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesanbiagio A.S.2021/2022 Dieta priva di pesce

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con formaggio e prosciutto Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Hamburger di suino Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Hamburger di coniglio Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano.) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Uova strapazzata Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Nuggets di pollo Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Crocchette o sformato di ricotta e spinaci  Pane Yogurt alla frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta con pomodoro e ricotta Sformato di patate con formaggio, prosciutto cotto A Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Fesa di tacchino Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di Tacchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta olive e capperi Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Nuggets di pollo Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Tutte le pietanze presenti nel menù devono essere preparate senza l'aggiunta l'uso di pesce

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesabbiogio A.S.2021/2022 Dieta priva di pollo e tacchino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con formaggio e prosciutto Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano hamburger suino Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Hamburger di coniglio Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano.) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpette di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Hamburger di suino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Crocchette o sformato di ricotta e spinaci  Pane Yogurt alla frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta con pomodoro e ricotta Sformato di patate con formaggio, prosciutto cotto A Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Uova strapazzate Carote al vapore Pane Frutta	Pasta olive e capperi Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Filetto di pesce al limone Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Tutte le pietanze presenti nel menù devono essere preparate senza l'aggiunta l'uso di pollo e tacchino

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesabbiogio A.S.2021/2022 Dieta Vegetariana che ammette pesce

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi Julienne Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con formaggio Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa di Frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Filetto di pesce Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Filetto di pesce al limone Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Formaggio Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano,) Frittata al naturale Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettine di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Polpette di legumi Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Uova strapazzate Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci  Pane Yogurt alla frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta con pomodoro e ricotta Sformato di patate con formaggio, Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpettine di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di legumi Carote al vapore Pane Frutta	Pasta olive e capperi Polpette di legumi Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Certosa Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Filetto di pesce al limone Carote Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Polpa di Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio Pane Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Polpa di Frutta

Tutte le pietanze presenti nel menù devono essere preparate senza l'aggiunta l'uso di carne e derivati

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria e Secondaria di primo grado Comuni di Fondi – Gaeta – Montesabbiogio A.S.2021/2022 Dieta priva di Glutine

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta s.g. Formaggio Finocchi Julienne Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Tagliata di frittata con formaggio e prosciutto Zucchine Frutta di stagione	Pasta pomodoro s.g. e ricotta Bastoncini di merluzzo s.g. Fagiolini e carote Pane s.g. Frutta di stagione	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane s.g. Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane s.g. Frutta di stagione
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta s.g. al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane s.g. Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di pollo con Patate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. olio, parmigiano e burro Hamburger di tacchino Zucchine Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g., pomodoro, mozzarella filone, HA di bovino Bieta all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettine di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane s.g. Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Polpettine di tacchino Zucchine Pane s.g. Frutta di stagione
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta s.g. alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Pane s.g. Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta s.g. Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane s.g. Yogurt alla frutta	Pasta s.g. al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane s.g. Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane s.g. Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane s.g. Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane s.g. Yogurt alla frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta s.g. con pomodoro e ricotta formaggio, prosciutto cotto Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo s.g. Carote prezzemolate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con fagioli Mozzarella Insalata di finocchi Pane s.g. Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Polpettine di Tacchino Carote al vapore Pane s.g. Frutta	Pasta olive e capperi Polpettine di suino al pomodoro Fagiolini Pane s.g. Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane s.g. Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con riso Bastoncini di pesce s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con zucca Polpettine di bovino Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con Carote Pane s.g. Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane s.g. Frutta di stagione	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane s.g. Frutta di stagione

Tutte le pietanze presenti nel menù devono escludere la presenza di glutine. Pane, pasta, farine e impanature dovranno essere gluten free.

