

Menù Estivo- Scuole Infanzia e Primaria FONDI e MONTE SAN BIAGIO

	1° Settimana Dal 22/04/ al 26/04 Dal 3/06 al 7/06	2° Settimana Dal 29/04 al 3/05 Dal 10/06 al 14/06	3° Settimana Dal 06/05 al 10/05	4° Settimana Dal 13/05 al 17/05	5° Settimana Dal 20/05 al 24/05	6° Settimana Dal 27/05 al 31/05
Lunedì	Pasta e lenticchie Formaggio Pomodori Pane Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, pomodori) Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con pomodoro Asiago Carote Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata (uova, latte, parmigiano) Carote Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Formaggio Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Platessa all'olio/ Bastoncini di merluzzo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Riso allo zafferano Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Straccetti di tacchino con pomodorini (cipolla, pomodorini, sedano, carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno, pelati, cipolla) Polpettine Vegetariane (patate, uovo, formaggi, olio, pane, zucchine, carote) Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Certosa o Formaggio Pomodori, carote Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Frittata con formaggio Carote Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di tacchino Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pomodori, parmigiano, cipolle, sedano) Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto Straccetti di tacchino Patate Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Polpette di merluzzo oppure Totani panati Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpette di lenticchie Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta con zucchine Pollo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di bovino Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo/ Bastoncini di merluzzo Patate, e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (tacchino, olio, sale, patate, pane, sedano, carote, cipolla, uovo, prezzemolo) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Totani panati oppure Polpette di pesce Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Pomodoro Perline di tonno Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla, melanzane, parmigiano) Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso con Verdure Tortino di merluzzo o polpette di merluzzo Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Zucchine Pane Frutta di stagione

In alternativa alla frutta di stagione, almeno una volta a settimana sarà servita la polpa di frutta e almeno una volta ogni 2 settimane lo yogurt.