

Menù Invernale- Scuola Infanzia Comuni di Fondi e Monte San Biagio- Scuola Primaria Comune di Fondi

	1° Settimana Dal 30.09. al 4.10 Dal 11.11 al 15.11	2° Settimana Dal 7.10 Al 11.10 Dal 18.11 al 22.11	3° Settimana Dal 14.10 al 18.10 Dal 25.11 al 29.11	4° Settimana Dal 21.10 al 25.10 Dal 2.12 al 6.12	5° Settimana Dal 28.10 al 2.11 Dal 9.12 al 13.12	6° Settimana Dal 4.11 al 8.11 Dal 16.12 al 20.12
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Polpa di Frutta	Pasta pomodoro Platessa all'olio oppure merluzzo all'olio oppure Totani oppure Trota Carote Pane Polpa di Frutta	Pasta con ceci Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto A Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di Frutta	Vellutata di piselli con pastina Mozzarella Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Polpa di Frutta
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di pollo Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta alla zucca Polpette di bovino PATATE PREZZEMOLATE Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Platessa all'olio oppure merluzzo all'olio oppure Totani oppure Trota Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Frittata Patate Pane Yogurt alla frutta	Risotto con zucchine Polpette di Merluzzo BIETA Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù CROCHETTE (LEGUMI E PATATE) Pane FRUTTA
Giovedì	Pasta con pomodoro Frittata Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta	Pasta con zucchine Polpette di suino al pomodoro Bieta ripassata Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Tortino di merluzzo panato FINOCCHI JULIENNE Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con riso Polpette di pesce Patate al forno Pane Polpa di Frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci Pane Polpa di Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive BIETA Pane Polpa di Frutta	Farfalle al pomodoro Frittata Spinaci Pane Polpa di Frutta	Pasta con zucca Polpette di tacchino Carote al vapore Polpa di Frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate BIETA Pane Polpa di Frutta